

Susanne Riederer Ph.D., MScN, BScN, RN Bahnhofstrasse 32a 7310 Bad Ragaz 079 5423726 susanne@riederer.care		
--	---	---

Beruflicher Werdegang

2026 - heute	Leiterin Qualitätsmanagement und Pflegeentwicklung , Seniorenzentrum, CADONAU, Chur, Schweiz
2025 - 2025	Heim- und Pflegedienstleiterin , Alters- und Pflegeheim Loëgarten Chur, Schweiz
2022 – 2024	Pflegedienst Co- Leiterin , Alters- und Pflegeheim Loëgarten Chur, Schweiz
2024 – heute	gemeinsam vielfältig bewegen (gvb) – Einzelfirma für Bewegungsunterstützung
2020 - 2023	Mitinhaberin der Firma „apnurse“ für die Implementierung von Pflegewissen: • Betreuen & Bewegen: Kreszentia-Stift, München • Vielfältig Bewegen, • Pflegeexpertin, PZSL Mels, Schweiz
2017 – 2019	Dozentin MScN Studiengang Master of Science in Pflege/Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2016 – 2017	Stellvertretende Studiengangleiterin MScN/Dozentin Studiengang Master of Science in Pflege/Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2007 – 2015	Wissenschaftliche Mitarbeiterin Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

1996	Co-Pflegedienstleiterin ad interim 6 Monate Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
1995 – 2011	Pflegeexpertin und Ausbilderin Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
1993 – 1995	Unterrichtsassistentin Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, Sargans, Schweiz
1987 – 1992	Stationsleiterin Neurologische Rehabilitation, Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
1986 – 1987	Diplomierte Pflegefachfrau, AKP Innere Medizin, Kantonsspital Olten, Schweiz

Lehrtätigkeit

2022 - 2023	Modul BA.PF.D202 Pflegewissenschaft 2 für Diplomierte, ZHAW
2017 – 2019	Modul g.PFM 112 & 113 Transfer MScN, ZHAW Co-Modulverantwortung
2015 – 2019	Modul g.PFM108 Intervention und Outcome MScN, ZHAW Modulverantwortung
2015 – 2024	Modul BA.PF.81: Repetition pflegerischer Grundlagen Seminar Bewegungskompetenz BScN
2014 – 2019	Modul BA.PF.31 Chronic Condition Vorlesung Rehabilitationsverlauf von Patientinnen und Patienten mit Multipler Sklerose
2011 – 2019	Unterricht in verschiedenen Modulen im MScN, ZHAW • Advanced Practice Nurse: EBN & Forschung, Outcome • Erweitertes Klinisches Assessment, Praktische Übungen und Prüfung • Forschungsplan und Evaluation: Leitung Seminargruppe • Forschung 1: Seminar Phänomenologie • Master-Dissertation: Begleitung Masterthesen, Mitarbeit Abstractband • Transfer: Begleitung von Studierenden in versch. Projekten
2011 – 2014	Begleitung von Bachelorarbeiten, ZHAW Winterthur, Schweiz
2010	Entwicklung Skillsunit Hemiplegie, Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz

- 2010 – heute **Lehrauftrag Höhere Fachschule BZGS: Vorlesungen zu Evidence Based Practice/APN/Best Practice und Adherence,**
Berufs- und Weiterbildungszentrum, Sarganserland, Sargans, Schweiz
- 2007 – 2010 **Dozentin für Pflege: Wiedereinstieg für Frauen in die Gesundheits- und Krankenpflege (WeK)**
SBK Bildungszentrum Zürich, Schweiz
- 1995 – 2011 **Curriculumsentwicklung und Umsetzung der Ausbildungen Fachfrau Gesundheit (FAGE) und Diplomierte Pflegefachfrau (HF) in der Praxis**
Rehabilitationszentrum, Kliniken Valens, Kanton St. Gallen, Schweiz
- Verschiedene Lehrtätigkeiten**
- Überbetriebliche Kurse Essen und Trinken, Bewegung
 - Lernen-Training-Transfer-(LTT)-Programme
 - Skillstraining Hemiplegie Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe, BZGS St. Gallen
 - Abschlussprüfungen: Fachgespräche und Beobachtungen am Bett
 - Rehabilitationstagungen für verschiedene Pflegeschulen
- 1995 – 2011 **Ausbildung von Pflegenden und FAGE in der Praxis**
Rehabilitationszentrum, Kliniken Valens, Schweiz
- 1993 – 1995 **Lehrtätigkeit als Unterrichtsassistentin**
Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, Sargans, Schweiz
- 1992 **Umsetzung der neuen Ausbildungsbestimmung DNI und DNII**
Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
- 1987 – 1992 **Ausbildung von Pflegefachpersonen auf der Station Kliniken Valens**
AKP Schule Stephanshorn, St. Gallen und Chur

Aus- und Fortbildungen

- 2024 **Kinaesthetics Trainerin Stufe 2**
Kinaesthetics Schweiz, Winterthur
- 2023 **ACP Gesundheitliche Vorausplanung,** Qualifikation in der Basisberatung nach
Advanced Care Planning, Careum, Aarau, Schweiz
- 2021 **Ausbildung Motivational Interviewing,** GKQuest Akademie GmbH, Heidelberg
und Berlin, Deutschland

2020	Spezialistin für angewandte Kinästhetik Kinaesthetics Schweiz, Winterthur,
2020	Kinaesthetics Trainerin Stufe 1 Kinaesthetics Schweiz, Winterthur
2019	Philosophical Doctor in Pflegewissenschaft (Ph.D. in Pflegewissenschaft) Universität Witten/Herdecke, Deutschland
2018	Neuro-Palliative Care Autonomie und Lebensqualität für Menschen mit kognitiven, sprachlichen und neuropsychologischen Einschränkungen: Demenz, Parkinson, Schlaganfall, Palliative Care, Zürich
2016	Good Clinical Practice (GCP), Investigator Kantonsspital St. Gallen, Clinical Trials Unit
2014 – 2018	PhD Kolleg Department Pflegewissenschaft Universität Witten/Herdecke, Witten, Deutschland
2013	International Sommer School Grounded Theory in Pflege und Gesundheitsberufen. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2012 – 2013	Hochschuldidaktik Certificate of Advanced Studies (CAS) Pädagogische Hochschule (PH), Zürich, Schweiz
2011	International Sommer School Qualitative Forschungsmethoden: Phänomenologie in Pflege und Gesundheitsberufen. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2010 – 2012	Master of Science Pflege (MScN) Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2010	Qualifikationsverfahren HF Pflege Organisation der Arbeitswelt für Gesundheits- und Sozialberufe OdA GS
2009 – 2010	Skillstrainerin (NDK) Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz

2009	Klinisches Assessment und körperliche Untersuchung Institut für Pflege, ZHAW, Winterthur, Schweiz
2009 – 2010	Bachelor of Science Pflege (BScN) Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2007 – 2008	Problem-basiertes Lernen und Lehren (NDK) Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz
2007	Wissenschaftliches Publizieren Institut für Pflege, ZHAW, Winterthur, Schweiz
2004 – 2006	Pflegeexpertin Höhere Fachausbildung in Pflege Stufe II, SBK Bildungszentrum Zürich, Schweiz
2003	Lehrmeisterkurs gemäß Berufsbildungsgesetz
1996 – 1997	Pflegeexpertin Höhere Fachausbildung in Pflege Stufe I, Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
1994 – 1995	Unterrichtsassistenten-Kurs Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
1988 – 1989	Stationsleiterkurs Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
1983 – 1986	Diplom AKP: Allgemeine Krankenpflege Krankenpflegeschule Baldegg, Sursee, Schweiz
1979 – 1983	Diplom Höhere Handelsschule Kantonsschule Sarganserland, Sargans, Schweiz

Forschungsprojekte

2017 – 2019	Prevention Admission into Nursing Homes (Pflegezentren Zürich) Projektmanagement
2017 – 2018	Familienberatung (2012 – 2018) Co-Projektleitung (Platzhalter)
2015 – 2017	Das Erleben der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (Qualitative Forschung, Phänomenologie) Projektleitung und -management PhD-Studium

	Sponsoren: Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft, Stiftung Pflegewissenschaft, Schweiz
2013 – 2015	Entwicklung einer Pflegerischen Anlauf- und Beratungsstelle (Partizipationsforschung) Co-Projektleitung und -management PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz Sponsoren: Baden Regio, Gemeindeverbund von 20 Gemeinden
2011 – 2013	Mobilitätsfördernde Pflegeintervention (Randomisierte kontrollierte Studie, RCT) Co-Projektleitung und -management PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz Sponsoren: Schweizerischer Nationalfonds (SNF), Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft, Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
2012	Vergleich der Assessmentinstrumente Erweiterter Barthel Index (EBI) und Ergebnisorientiertes Pflegeassessment AcutCare (ePA_AC®) Co-Projektleitung und -management PI: Prof. Dr. Heidi Petry, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz Sponsoren: Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
2011 – 2015	Integrative Bepflanzung für den Indoorbereich von Alterszentren in Kombination mit pflanzengestützter Gesundheits- und Krankenpflege Wissenschaftliche Mitarbeiterin PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN & Dr. Renata Schneiter, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2010 – 2012	Definition und Rollen der Rehabilitationspflege (Delphi-Studie) Projektleitung und -management PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz Sponsoren: Interessengemeinschaft für Rehabilitationspflege (IGRP), Schweiz
2009 – 2010	Mobilitätsfördernde Pflegeintervention in der Neurorehabilitation (RCT-Pilotstudie) Co-Projektleitung und -management

PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte
Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
Sponsoren: Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft,
Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz

Publikationen

- Koppitz, A.L., **Suter-Riederer, S.**, Bieri-Brünig, G., Geschwinder, H., Keller Senn, A., Spichiger, F., Volken, T. (2022). Prevention Admission into Nursing homes (PAN): study protocol for an explorative, prospective longitudinal pilot study. *BMJ Geriatrics*, 22:227.
<https://doi.org/10.1186/s12877-022-02885-z>
- Suter-Riederer, S.**, (2021). Mobilitätsfördernde Pflege.
<https://www.youtube.com/channel/UCOOZyJfqm0GqZK5yhv2ViFw>
- Ziegler, C., Mathis-Jäggi, F., **Suter-Riederer, S.** (2020). Die Sicht von Angehörigen auf die Mobilitätsfördernde Pflegeintervention im Akutspital – Eine Grounded Theory Studie. *QuPuG*, 7(2), 77-85.
- Karabegovic, A., Hediger, H., Eckert, P., Imhof, L., **Suter-Riederer, S.**, (2020). Sturzrisikofaktoren von zu Hause lebenden Menschen. *Pflegewissenschaft*, 3, 50-59. doi: 10.3936/1734
- Suter-Riederer, S.**, Schnepf, W., & Imhof, L. (2019). Interventionen zur Förderung der Bewegung von Patientinnen und Patienten mit cerebro-vaskulärem Insult und Multipler Sklerose – eine Literaturanalyse. *Pflegewissenschaft*, 1(2), 52-60.
- Suter-Riederer, S.**, Mahrer Imhof, R., Schnepf, W., & Imhof, L. (2018). „Kann ich mir das überhaupt zumuten?“ Wie Menschen mit zerebralem Insult und Multipler Sklerose die mobilitätsfördernde Pflegeintervention auf dem Boden erleben. *QuPuG*, 5(2), 90-99.
- Moser, A., Fröhlich, M. R., & **Suter-Riederer, S.** (2018). Pflegeexpertin APN als Schlüsselrolle im Delirmanagement. *Intensivpflege* 26, 183-188.
- Suter-Riederer, S.**, Mahrer Imhof, R., Gabriel, C., Kesselring, J., Schnepf, W., & Imhof, L. (2018). Consenting on Principles of Rehabilitation Nursing Care: A Delphi Study. *Rehabilitation Nursing Journal*, 43(6), E35-E41. doi: 10.1097/rnj.0000000000000111
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Föhn, M., Schneiter, R., & Imhof, L. (2017). *Pflanzengestützte Pflege. Praxishandbuch für pflanzengestützte Pflegeinterventionen im Heimbereich*. Bern: Hogrefe.
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Föhn, M., Schneiter, R., & Imhof, L. (2017). Türöffner für gute Pflege – Pflanzengestützte Interventionen. *Die Schwester Der Pfleger*, 56(11), 42–44.

Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Föhn, M., Schneiter-Ulmann, R., & Imhof, L. (2017). Pflegeinterventionen mit Pflanzen im Pflegeheim. Bern: Hogrefe.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2016). Kleine Schritte mit grosser Wirkung. *Krankenpflege* (5), 21–23.

Imhof, L., **Suter-Riederer, S.**, & Kesselring, J. (2015). Effects of mobility-enhancing nursing intervention in patients with MS and Stroke: Randomised controlled trial. *International Scholarly Research Notices*, 2015, 6. doi: 10.1155/2015/785497

Suter-Riederer, S., Schwarz, J., Imhof, L., & Petry, H. (2014). Vergleichbarkeit von ergebnisorientiertem Pflegeassessment (ePA_AC) und Erweitertem Barthel Index (EBI). *Neurol Rehab*, 20(1), 24–30.

Suter-Riederer, S., Mahrer Imhof, R., Kesselring, J., & Imhof, L. (2014). Wie Menschen mit Multipler Sklerose die mobilitätsfördernde Pflegeintervention erleben. *Neurologie & Rehabilitation*, 20(1), 31–38.

Petry, H., **Suter-Riederer, S.**, Kerker-Specker, C., & Imhof, L. (2014). Beratungsqualität von Pflegeexpertinnen-APN im spitalexternen Bereich (APN-BQ) – Psychometrische Testung des Instruments. *Pflege*, 27(6), 393–403. doi: 10.1024/1012-5302/a000392

Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Schneiter, R., & Imhof, L. (2014). *Pflanzen bereichern den Pflegeheimalltag*. Paper presented at the SBK-Kongress, 4. Juni 2014, Basel.

Imhof, L., & **Suter-Riederer, S.** (2013). Mobility enhancing nursing intervention (MFP). *Forschungsbericht. Schweizerischer Nationalfonds, SNF. Bern*.

Suter-Riederer, S., Imhof, L., Gabriel, C., & Mahrer Imhof, R. (2012). Modell evidenzbasierter Rehabilitationspflege. *Pflegewissenschaft* (12), 667–678. doi: 10.3936/1189.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2009). Körperwahrnehmung vermittelt Wirklichkeit und steigert die Lebensqualität. *Lebensqualität – Die Zeitschrift für Kinaesthetics* (2), 31–38.

Suter-Riederer, S., Mahrer Imhof, R., Kesselring, J., & Imhof, L. (2008). „Bodenpflege“ für agitierte Menschen nach Hirnverletzung. *Neuro Rehabilitation*, 14(2), 72–80.

Präsentationen

2019

Suter-Riederer, S. (2019). Pflegerische Bewegungsförderung. Präsentiert am AGP-Forum Stadtspital Waid. Zürich. 6. Juni 2019

Suter-Riederer, S. (2019). Mobilitätsfördernde Pflege. Präsentiert am Pflegesymposium Rehabilitation Care. Akademische Fachgesellschaft Rehabilitationspflege. Zürich. 27. März

2019.

2018

Suter-Riederer, S., (2018). "Wirksamkeit mobilitätsfördernder Pflegeinterventionen bei MS und Schlaganfall» Präsentiert an 7. Gemeinsame Jahrestagung DGNR Erlangen, Deutschland. 6. Dezember 2018.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L., (2018). Bewegung im Zentrum pflegerischen Handelns. Präsentiert an der Kinaestheticsfachtagung Rüşchlikon. 25. Mai und 16. Juni 2018.

Karabegovic, A., Kummli, J., Hediger, H., Eckert, P., Imhof, L., & Suter-Riederer, S. (2018). Mobilität von Spitexpatienten. Präsentiert am SBK Kongress St. Gallen. 2.–4. Mai 2018.

Suter-Riederer, S., Schnepf, W., & Imhof, L. (2018). *Reestablishing normal life. How patients with Multiple Sclerosis and Stroke experience a nursing intervention to enhance mobility.* Paper presented at the MS Researcher Meeting, Luzern. 26. Januar 2018.

2017

Suter-Riederer, S., Schnepf, W., & Imhof, L. (2017). Neurorehabilitation: influence of a Mobility Enhancing Nursing Intervention on patients' daily life. *Verpleegkunde*, 32(1), 34.

Suter-Riederer, S., Imhof, L., & Schnepf, W. (2017). *Effektive Rehabilitationspflege zur Selbstwirksamkeit.* Präsentiert am 2. Zentralschweizer Pflegesymposium Rehabilitation Care, Luzern. 14. März 2017.

2016

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2016). Durch die Erfahrung der Betroffenen die Wirksamkeit der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention besser verstehen. Eine phänomenologische Studie. Präsentiert am Pflegekongress in Wien. 24./25. November 2016.

Suter-Riederer, S., Schnepf, W., & Imhof, L. (2016). Neuro-Rehabilitation: Influence of a Mobility Enhancing Nursing Intervention on patients' daily life. Präsentiert an der European Doctoral Conference in Nursing Science (EDCNS), Bern. 17.09.16.

2015

Imhof, L., Waldböhr, V., Suter-Riederer, S., Dreizler, J., & Schneiter, R., (2015). Nursing interventions – Different at once! Poster. GSA Annual Scientific Meeting. Orlando. 20.11.15.

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2015). *Mit mobilitätsfördernder Pflege (MfP) einen Unterschied bewirken.* Präsentiert am Luzerner Geriatrieforum, Luzern. 1.10.15.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2015). *Mobilitätsfördernde Pflege: Der Effekt auf Rehabilitationsergebnisse für Menschen mit MS und Stroke.* Präsentiert an der 3-Länderkonferenz Pflege und Pflegewissenschaft, Konstanz. 21.09.15.

Suter-Riederer, S., Saner, E., Schorno, S., & Imhof, L. (2015). *Pflegerische Anlauf- und Beratungsstelle (PABS)*. Präsentiert am Alterskongress Kanton Aargau. Aarau. 25.4.15.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2015). *Rehabilitationspflege – mehr als Wiederherstellung*. Präsentiert am Zentralschweizer Pflegesymposium Rehabilitation Care, Luzern. 25.3.15.

2014

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2014). *Trends in der Pflege. Akademisierung: Ein Praxisbeispiel anhand der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (MfP)*. Präsentiert an der Fortbildung für Berufsberater CH, Schweizerisches Dienstleistungszentrum Zürich. 18.11.14.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2014). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention – eine randomisiert kontrollierte Studie*. Präsentation am Symposium IGRP, Valens. 31.10.14.

Suter-Riederer, S., Imhof, L., & Mahrer Imhof, R. (2014). *„In guten Händen sein“. Menschen mit Multipler Sklerose erzählen von ihrem Erleben der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (MfP)*. Präsentiert an der IGRP Fachtagung, Valens. 31.10.14.

Suter-Riederer, S., Schwarz, J., & Petry, H. (2014). *Accurate assessment instruments in rehabilitation. Best practices and realities/Workshop*. Präsentation an der Jahrestagung Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie, Interlaken. 12.06.14.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2014). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention (RCT)*. Präsentiert an der Fachtagung Verein für Pflegewissenschaft (VfP), Bern. 01.04.14.

2013

Suter-Riederer, S. (2013). *Can we start rehabilitation if the patient is depressed?* Präsentation an der Jahrestagung Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie, Lugano. 12.06.13.

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2013). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention – Resultate*. Präsentation in den Rehakliniken Valens. 30.04.13.

2008 – 2012

Verschiedene Präsentationen zur Mobilitätsfördernden Pflege an Kongressen und Fachtagungen in der Schweiz und Deutschland.

Mitgliedschaften

2006 – heute Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaft (VfP)

1986 – heute Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK)

Bad Ragaz, 21.06.2026